



# How to Find Blissful Work

しあわせな仕事のみつけ方





**Bliss is...**

(En)

- I. supreme happiness
- II. joy of the Heaven

(日)

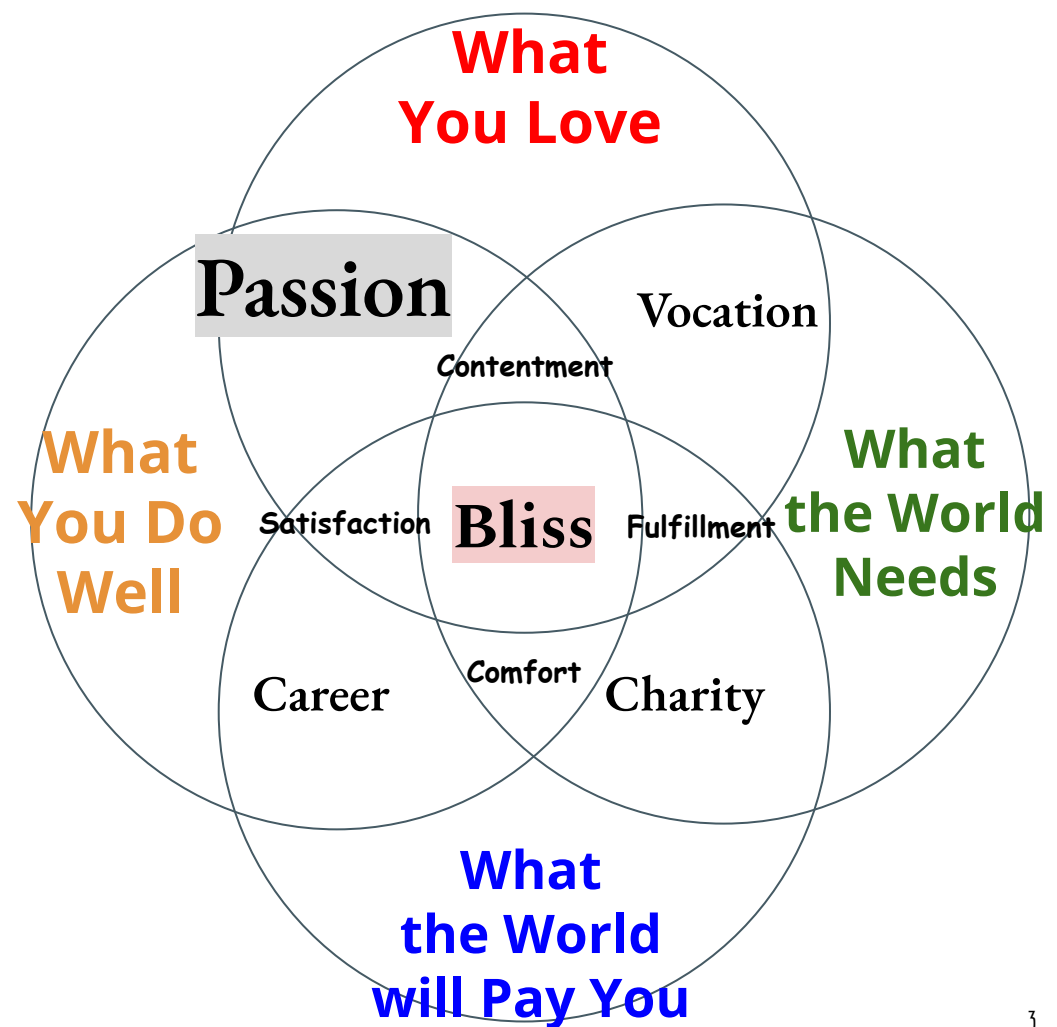
至福、この上ない幸せ

# What is Passion?

(En) any powerful or compelling emotion or feeling, as love or hate.  
(反対語) apathy (無関心)

*Pathos* (Greek) 英雄の死や苦悩  
→ Passion (En) 「イエスの受難」

⇒好きすぎて苦しみが生まれ、振り回されることも。





## What is Career?

(日) 専門的職業, 職歴  
(En) lifework

Carrus (Latin) 荷馬車  
(派) Carriage, carry...

生涯をかけて創りあげる道

# What is Vocation?

(日)天職, 使命感, 職業

Vocare (Greek) 呼び出す(神から)  
元々は「聖職に就くこと」

calling

宗教改革以後、一般の職業にも





## What is Charity?

(日) 慈善行為

(En) generous actions or donations to aid the poor, ill, or helpless

Agape (神の愛)

Caritas=dear (愛する)

見返りを求めない、他人を愛する心

# 「仕事」の違い

**Passion**【自分の内側】...苦しみが生まれるぐらい熱中してしまうこと

**Vocation**【意義】...自分が生まれてきた意味を感じるような使命

**Career**【時間】...一生をかけて創り上げる道

**Charity**【自分の外側】...他人が必要としていること

どんな満足感を感じる？



# Passion X Career = Satisfaction

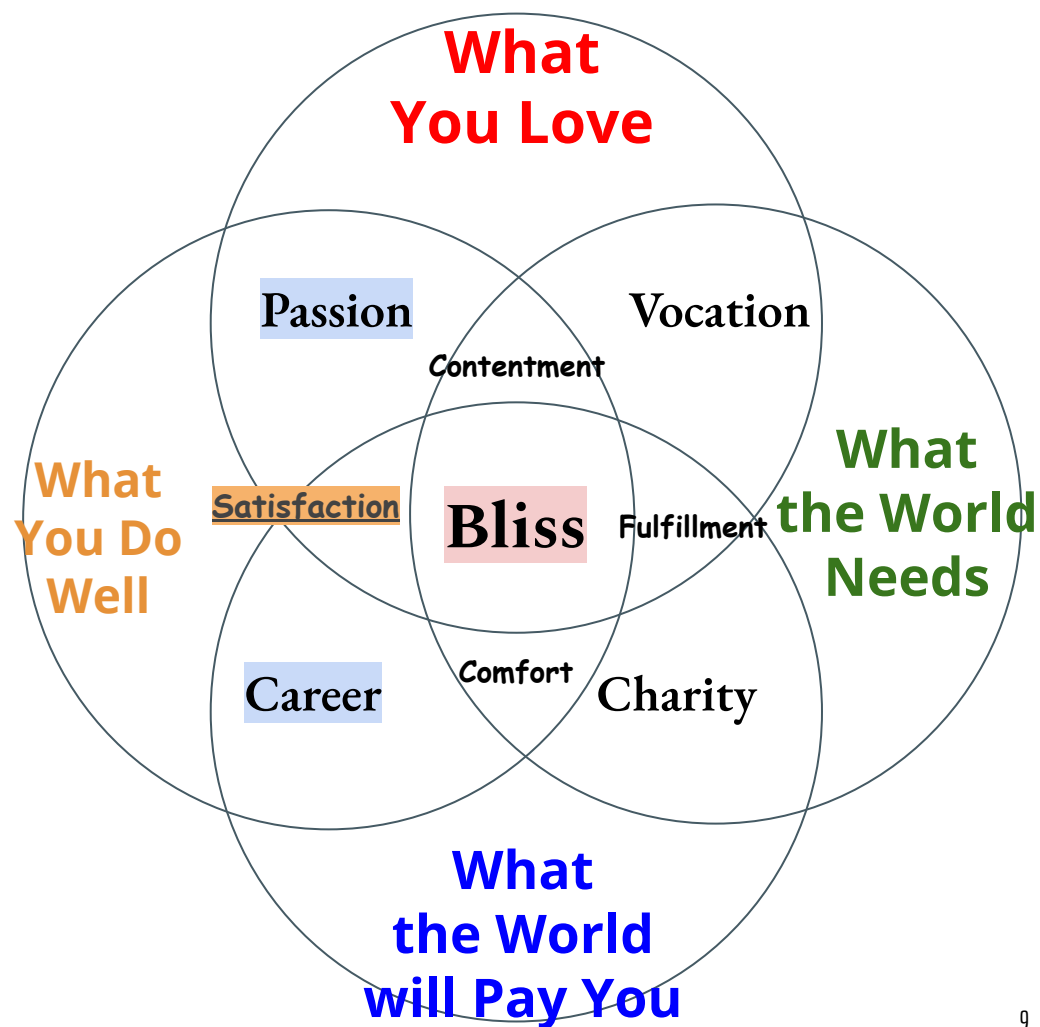
satis (Latin) = enough  
faction (Latin) = make

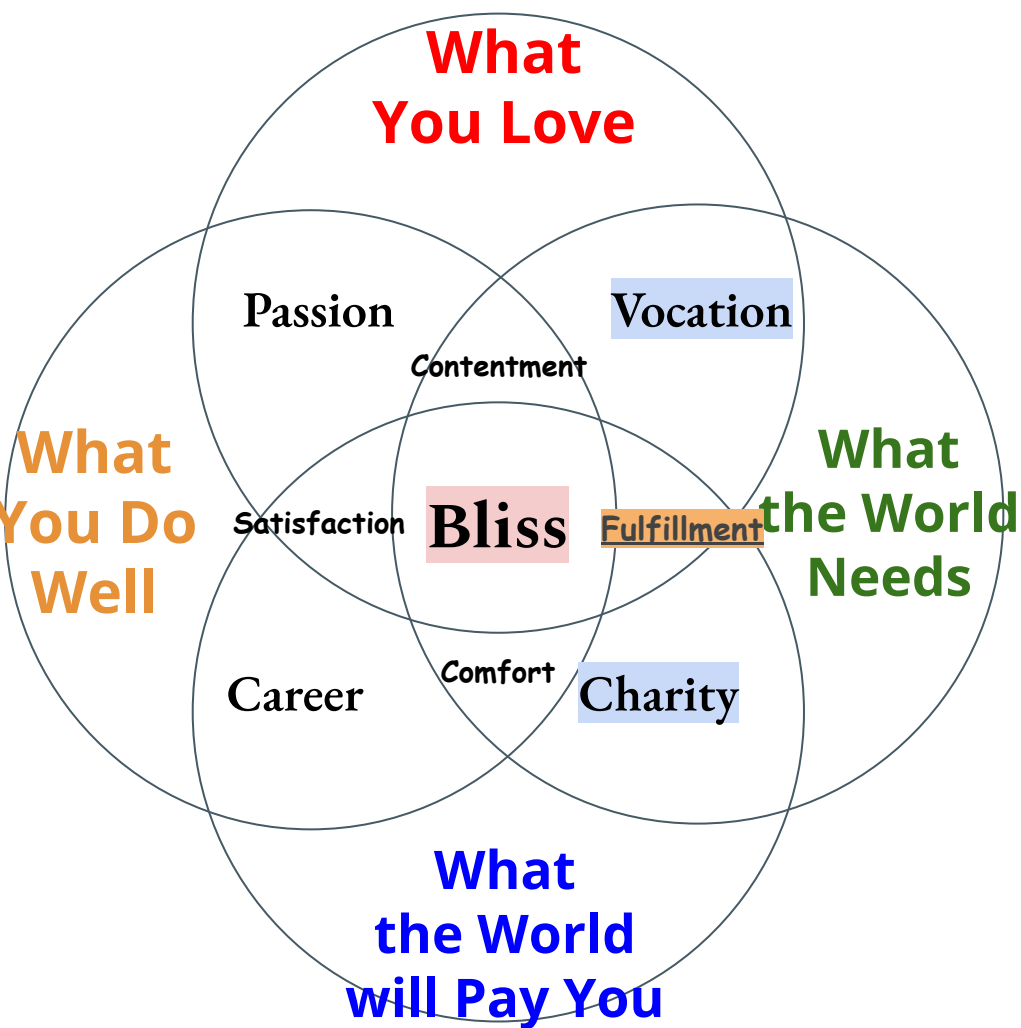
自分の内側と一生をかけて向き合うこと  
で得られる満足感  
(例)職人、アーティスト

社会的認知があっても市場が小さい。自  
己満足で終わってしまうことも

## To Find Bliss:

Can you make it more beneficial to the  
world?





## Vocation X Charity= Fulfillment

天職によって社会に貢献できていることの満足感

(例)起業者

出来よりも達成感で満たされる

### To Find Bliss:

Can you enhance the quality of your output?

# Passion X Vocation = Contentment

content = 幸せ、内容、意味  
⇒「意味を感じる幸せ」

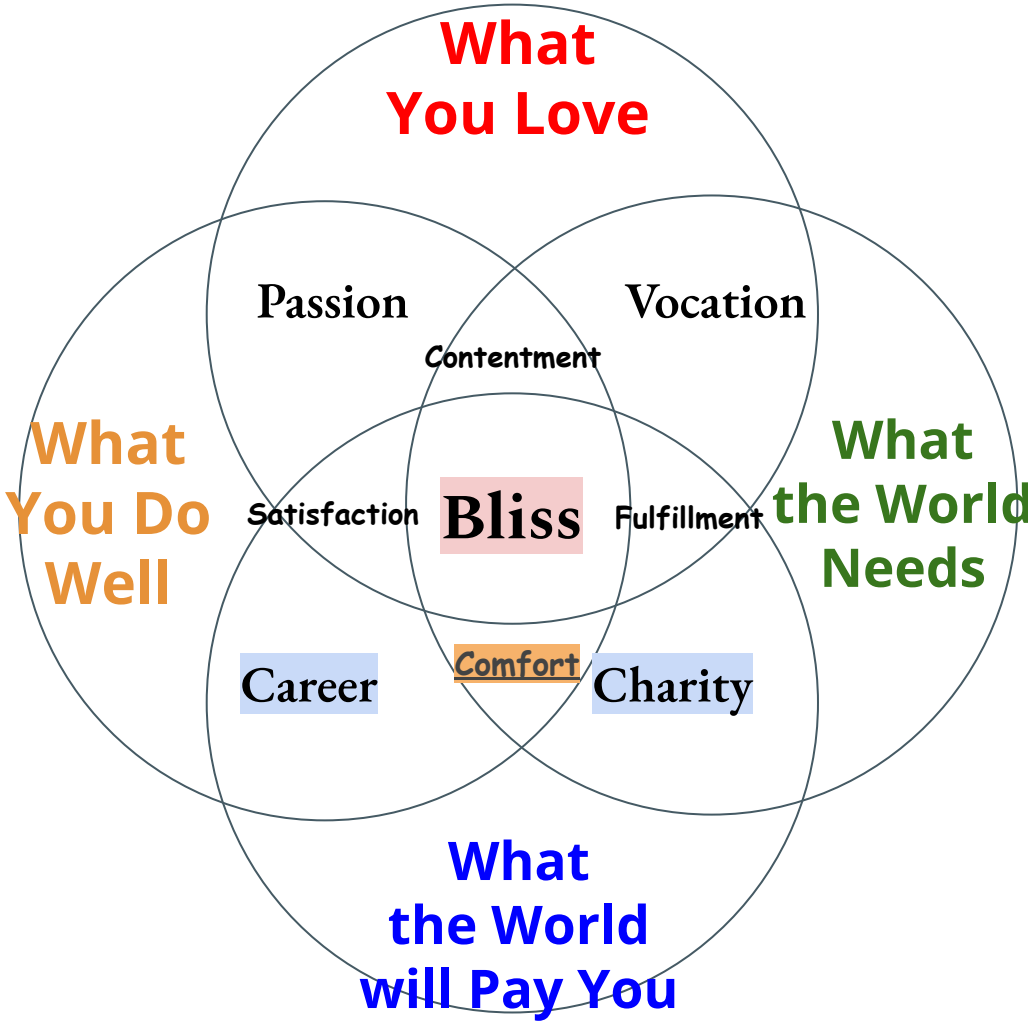
自分の好きなことで貢献できる幸せ  
(例) NGO

経済的に不安定になりやすい

## To Find Bliss:

Can you make it more financially sustainable?





## Charity X Career = Comfort

confortare = strengthen  
 fortis = strong

得意分野で貢献することで、社会的な居場所を得られて安心する

(例)就職

好きなことではないけど、Comfort zoneから抜け出せない

### To Find Bliss:

Can you find anything you like in what you do now?

# 「満足感」の違い

**Satisfaction** 【Passion X Career】...自分で自分を満たした状態

**Fulfillment**【Vocation X Charity】...他人から認められ満たされる状態

**Contentment**【Passion X Vocation】...精神的な意義を感じて満たされる状態

**Comfort** 【Charity X Career】...物質的な居場所を与えられて満たされる状態

# How to Make Your Work More Blissful

## 1. Vocation ⇒ Career

Can you make a sustainable plan to continue your calling?

天職を継続させるためのプランは？

## 2. Charity ⇒ Passion

Any element in your work that ignites your passion?

仕事の中でパッションを感じる要素は？

# For Further Discussions...

1. From which area would you like to start to reach “Bliss” and why?

どのエリアからBlissへ到達する？その理由は？

2. How much would you like to be paid for what you love?

好きなことをして、どれぐらいお金をもらいたい？

3. Are you satisfied with the size of the impact you are making in the world?

自分が世界に与えている影響に満足している？

4. How can you get out of the comfort zone to pursue your vocation?

天職を実現するために、どうやったら安全地帯から抜け出せる？